Reise in eine Region mit Chikungunya, Dengue und Zika

Schützen Sie sich vor Mückenstichen

Tragen langer und heller Kleidung

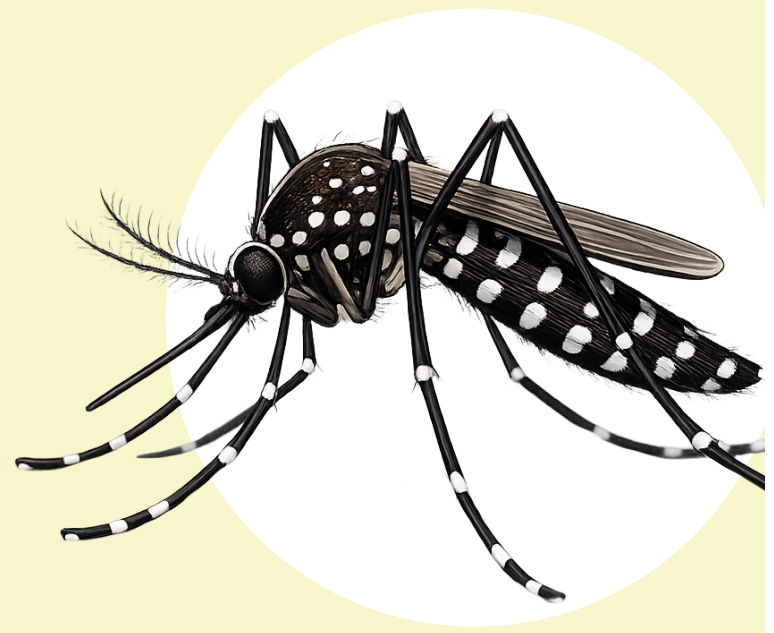
Einsatz von Mücken-schutz und Repellentien

Einsatz von Mückennetzen

Seien Sie während der Schwangerschaft besonders vorsichtig

Wenden Sie sich bei folgenden Symptomen an einen Arzt oder eine Ärztin

- **Fieber**
- **Gelenk- und Muskelschmerzen**
- **Kopfschmerzen**
- **Hautausschlag**



Schützen Sie sich in den ersten 14 Tagen nach Ihrer Rückreise vor Mückenstichen

Informieren Sie sich länderspezifisch auf
HealthyTravel.ch

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Gesundheit BAG